



Dr R Mecifi, Pr E.Corruble, au nom de toute l'équipe
Sainte Anne 08 septembre 2022



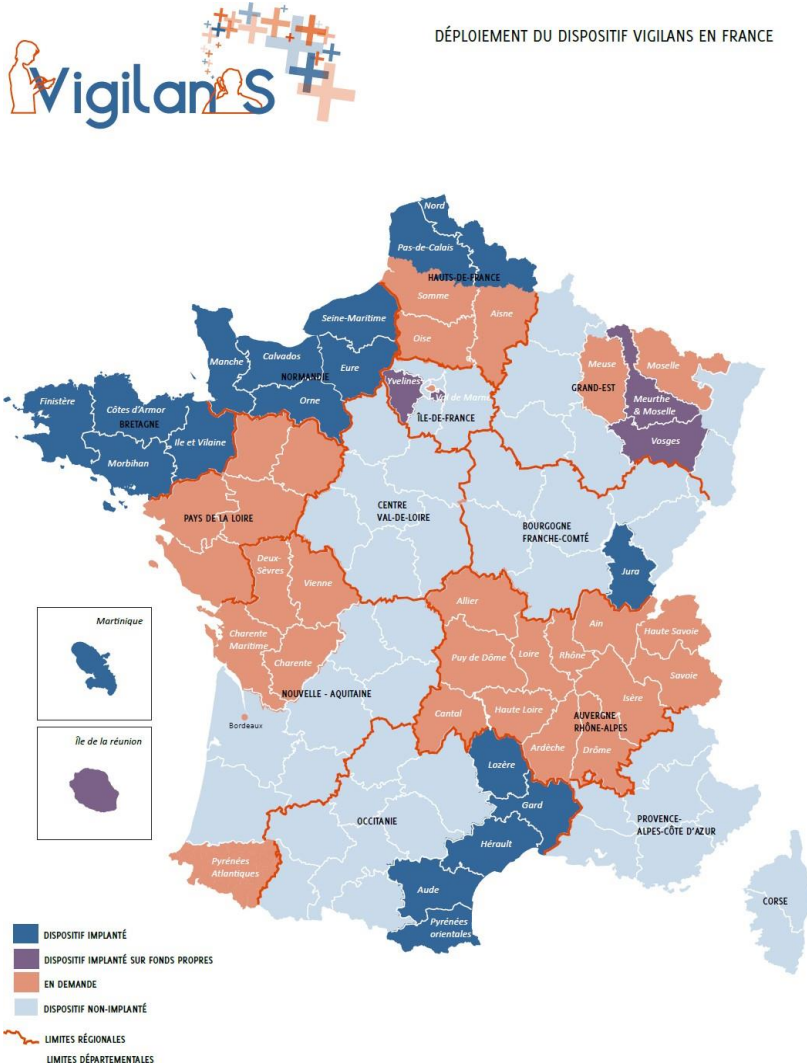
VigilanS: les principes

- Système de **veille sanitaire** pour les **suicidants non hospitalisés**, qui sont à haut risque de récurrence
- Etudes en faveur de l'efficacité de la veille sanitaire dans la **prévention des récurrences suicidaires et des suicides**
- Initié par l'équipe de Lille
- Déploiement national

Déploiement de VigilanS au niveau national

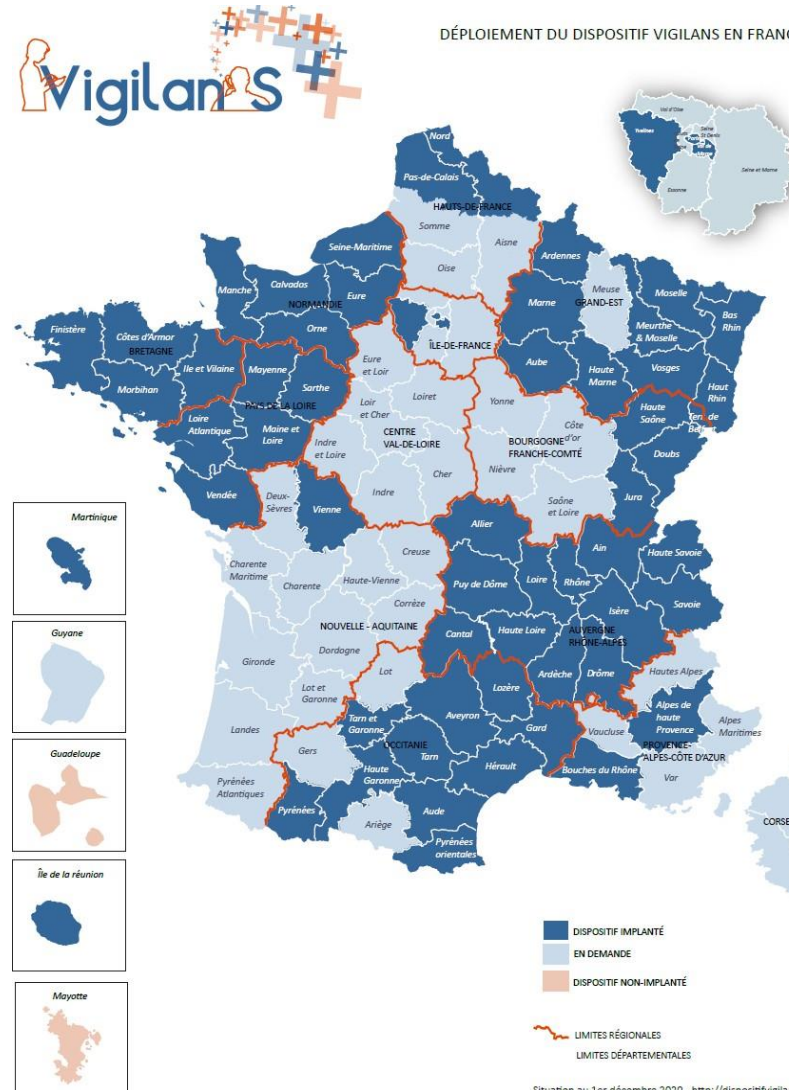
Janvier 2019

DÉPLOIEMENT DU DISPOSITIF VIGILANS EN FRANCE



Décembre 2020

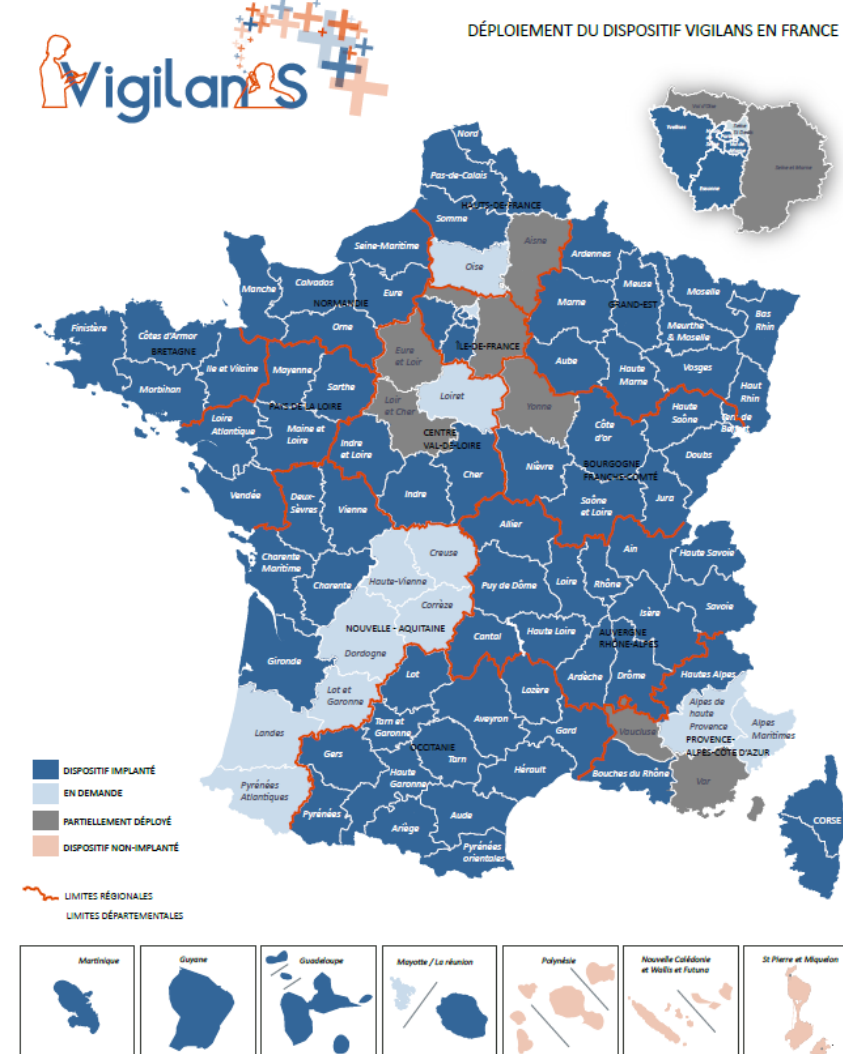
DÉPLOIEMENT DU DISPOSITIF VIGILANS EN FRANCE



Situation au 1er décembre 2020 - <http://dispositifvigilans.org>

Juillet 2022

DÉPLOIEMENT DU DISPOSITIF VIGILANS EN FRANCE



Situation au 1er juillet 2022 - <http://dispositifvigilans.org>

VigilanS Hauts de Seine/Val de Marne Ouest

- Expérience Suicidologie et OSTA (2009) - Service de Psychiatrie Bicêtre APHP
- Expérience Collaboration SAU Bicêtre, Service Psychiatrie Bicêtre APHP /GHT Psy Sud Paris
- Appel à candidature de l'ARS Ile de France pour Sud Parisien (juillet 2019)
- Projet territorial et partenarial APHP Psychiatrie Bicêtre et GHT Psy Sud Paris
- Coordination médicale Pr E Corruble – chef du service hospitalo-universitaire de Psychiatrie de Bicêtre - APHP

Les locaux Vigilans APHP – Bicêtre

Service Hospitalo-Universitaire de Psychiatrie de Bicêtre

Bureau médical



Les locaux de la Plateforme Vigilans

CMP du Kremlin-Bicêtre, 5 place Victor Hugo, Le Kremlin-Bicêtre (GHT Psy Sud Paris)
à 200 m de l'hôpital Bicêtre



Composition actuelle de l'équipe

GHU: PM

■ Médecins:

→ Service de Psychiatrie de Bicêtre

Un poste de médecin temps plein est financé par l'ARS mais en pratique un temps d'investissement sur le terrain plus important

GHT: PNM

- Cadre sup: Me Carine Pairault-Delas, Cadre de pôle - Secteur 94G15 du Dr F Amin-Handjani
- Cadre: Mme Tankeu-Copol
- Secrétaire : 1 ETP
 - Mme Kourbali
- VigilantS:
 - Psychologues: 0,8 ETP
 - Mme Rivoal
 - Mme Ribeiro
 - IDE : 1 ETP
 - M Floch
 - Psychologues 1 ETP
 - Mme Gosset-Grainville
 - Mme Sabak

Fonctions des différents intervenants:

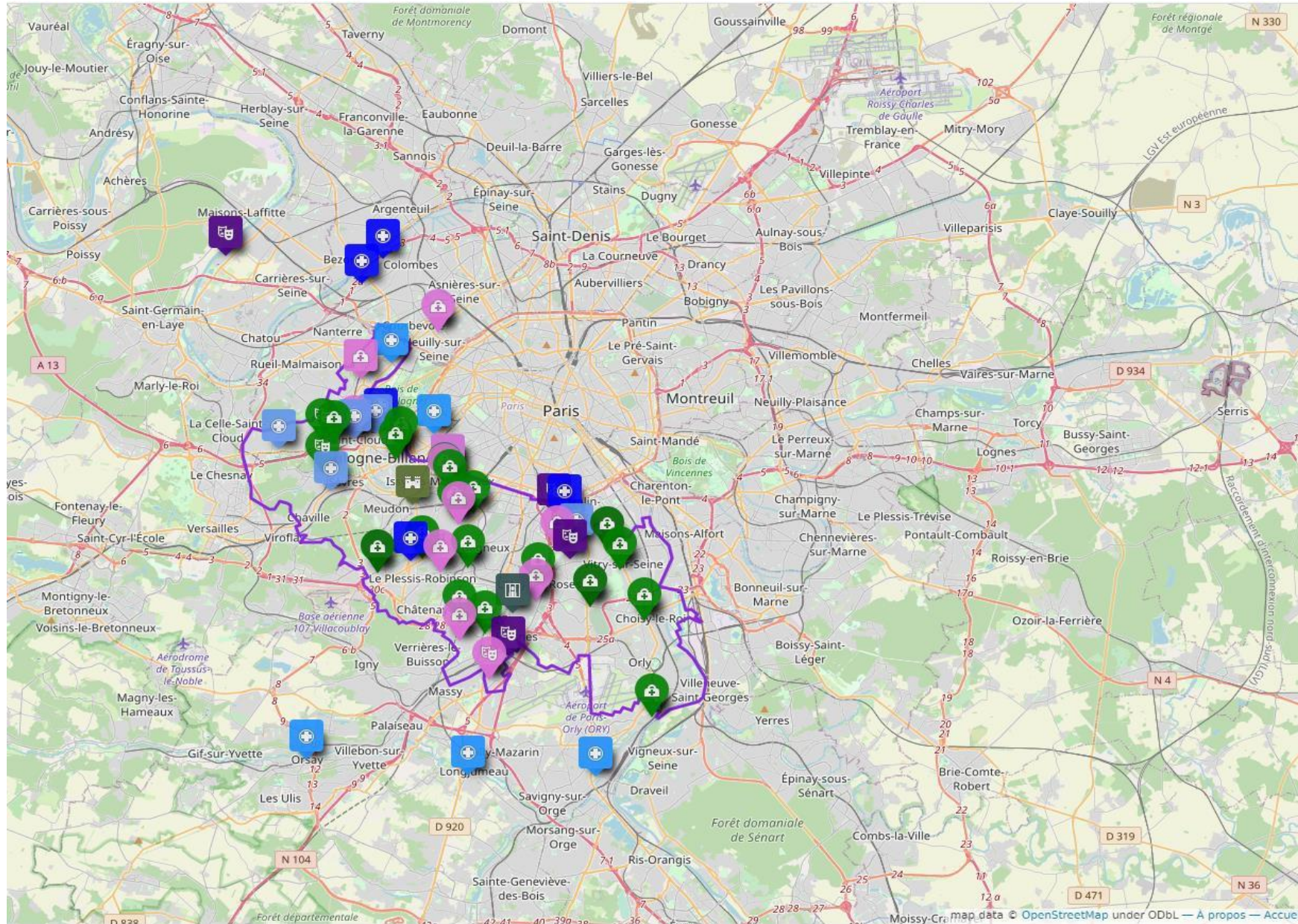
PNM

- Infirmiers/psychologues formés à la prise en charge crise suicidaire
- **Evaluation du risque suicidaire:** 4 « configurations » lors d'un appel
 - Risque immédiat: contact SAMU/pompiers; contact référents médicaux
 - Risque faible-moyen: entretien, contact référents, programmation nouvel appel
 - Pas de risque avéré: protocole 6 mois
 - Patient injoignable: 3 jours et 3 horaires différents: protocole 6 mois
- **Ajustement du parcours de soins** si nécessaire
- **Adaptation de l'intensité de la veille:** possibilité d'appels intermédiaires et de prolonger la durée de la veille au-delà des 6 mois
- **Fiche à chaque appel** de patient
- **Courrier** envoyé par la secrétaire aux **référents** médicaux à l'inclusion et après chaque appel

PM

- Déploiement du dispositif Vigilans dans tout le territoire 92/ 94 ouest
- Visite régulières des sites incluant des patients
- Réunions cliniques et institutionnelles avec les vigilanseurs
- Permanence médicale
- Faire le lien avec les soignants référents si nécessaire

Structures sanitaires Vigilans 92/ 94 ouest



Cartes Vigilans Paris Sud Saclay

Filtrer...

Hopitaux publics spécifiques

- Centre hospitalier Fondation Vallée
- CH Theophile Roussel
- Etablissement public de santé ERASME
- Etablissement public de santé national - Fresnes
- Groupe hospitalier Paul Guiraud
- Hopital d'instruction des armées - Percy

Hopitaux Privés - But non lucratif

- Centre Chirurgical Marie Lannelongue
- Centre de Rééducation Motrice pour Tout-Petits ...
- Centre SSR ADAPT
- Hopital Américain de Paris
- Hopital Corentin Celton
- Hopital de Chevilly-Larue (Gustave Roussy)
- Hôpital de Jour d'Antony (Autisme)
- Hopital Foch
- Hopital Suisse de Paris
- Insitue Curie - Saint-Cloud
- Institut Gustave Roussy

Hopitaux privés - but lucratif

- Centre Chirurgical des Princes
- Clinalliance Fontenay
- Clinique de Chatillon
- Clinique de Choisy - Ramsay Santé
- Clinique de Clamart (Clinique du Plateau)
- Clinique de Meudon



POUR LE MEDECIN/SOIGNANT QUI PROPOSE VIGILANS

- Concerne tout patient **majeur**, ayant fait une **TS et non hospitalisé**
- **Information et consentement oral** du patient tracés dans le dossier
- Remise au patient à sa sortie du SAU: **Carte Ressource + Fiche d'Information**
- **Envoi** par mail **fiche d'entrée** au centre Vigilans
- Numéro spécifique pour les professionnels de santé: **01.42.11.75.94**

Nom : Prénom :
Date de naissance : / / Sexe : ☐ M ☐ F
Mairie de naissance :
En couple ? ☐ Oui ☐ Non Vit seul ? ☐ Oui ☐ Non
• Adresse du lieu de vie principal :
CODE POSTAL : [][][][][][] COMMUNE :
Téléphone patient : Téléphone lieu de vie
Personne de confiance : Téléphone de la personne de confiance

Primosuicidant : ☐ Oui ☐ Non Date TS (actuelle) : / /
Mode de TS : Association alcool : ☐ Oui ☐ Non
Lieu de la TS (domicile principal, établissement scolaire, autre) :
Cause(s) de la TS alléguée par le patient :
Antécédents familiaux. De suicide : ☐ Oui (préciser qui :) ☐ Non
De TS : ☐ Oui (préciser qui :) ☐ Non

Date d'entrée à l'hôpital : / / Date de sortie de l'hôpital : / /
Accompagnants durant le séjour et/ou à la sortie : ☐ Oui (préciser :) ☐ Non
Compromis de sortie. Préciser les grandes lignes du plan de soin proposé :
.....
.....

Carte ressource remise à (plusieurs choix possibles) : ☐ Patient ☐ Père ☐ Mère
☐ Autre accompagnant (préciser)
Hôpital et service :
Nom(s), prénom(s), fonction(s) des personnes ayant pris en charge et donné la carte ressources au patient :
.....

Médecin traitant. Nom et prénom : Ville d'exercice :
Psychiatre/psychologue référent. Nom et prénom : Ville d'exercice :
Consulté dans les 3 mois. Médecin traitant : ☐ Oui ☐ Non Psychiatre/psychologue référent : ☐ Oui ☐ Non



POUR LE SUICIDANT

Documents remis à l'inclusion

Carte ressource

> INFORMER



N° Vert 0 800 72 90 94

Appel gratuit d'un poste fixe ou un portable
du lundi au vendredi, de 9h00 à 17h00

La nuit, le week-end et jours fériés,
en cas d'urgence,
n'hésitez pas à appeler le **15**
ou à vous rendre
dans le service d'urgence le plus proche.

Lettre d'information

> INFORMATIONS PATIENTS



Vous sortez de l'hôpital

Vous allez bénéficier du dispositif de prévention « Vigilant S » qui consiste en plusieurs appels téléphoniques par des professionnels de santé

Carte ressource prévention - Numéro vert

Si vous n'allez pas bien, si vous avez l'impression d'en être toujours au même point ou si vous êtes en crise, **APPELEZ-NOUS** au **0800 72 90 94**.

Ce numéro est gratuit depuis un poste fixe ou un portable et fonctionne du lundi au vendredi, de 9h à 17h.

Dans les mois à venir

Notre équipe d'infirmiers et de psychologues prendra régulièrement de vos nouvelles par téléphone et/ou par courrier.

Lors de ces échanges, si vous présentez des difficultés, nous évoquerons avec vous les différentes possibilités d'aide qui pourront vous être proposées.

Par ailleurs, nous pourrions, si besoin, faciliter la coordination entre vos différents interlocuteurs de soin.

Si vous en êtes d'accord, votre médecin traitant et/ou votre psychiatre recevra un compte-rendu de chaque contact.

Lors d'un appel

Des évaluations concernant votre état psychologique et votre satisfaction vous seront proposées pour un travail de recherche afin d'améliorer le dispositif grâce à vous. Vous êtes libre d'accepter ou de refuser ces questions supplémentaires sans avoir à vous justifier, et sans que cela ne modifie la prise en charge proposée par le dispositif.

Vos coordonnées

En cas de changement de coordonnées, nous vous remercions de bien vouloir nous en informer.

*En vous souhaitant le meilleur rétablissement,
Pr Emmanuelle Corruble, Dr Samuel Rotenberg et toute l'équipe Vigilant S.*

Appels Téléphoniques

- **VigilanS** ➡ **Patients:**
 - **J10-J21**
 - **M6**
 - Appels intermédiaires possibles en fonction de chaque situation et après 6 mois si nécessaire
- **Patients** ➡ **VigilanS**
 - **N° Vert: 0800 72 90 94**
 - Jours ouvrés de la semaine (9h-17h)
 - Répondeur en dehors de ces horaires: 15 ou orientation SAU

Cartes Postales Personnalisées

M1-M2-M3-M4



*Cher,
Nous vous avons accueilli il y a quelques temps et
espérons que les choses vont mieux pour vous.*

*Si vous souhaitez prendre contact avec nous, nous
serons heureux d'avoir de vos nouvelles. Nous restons
bien-sûr disponibles par téléphone si besoin grâce au
numéro vert.*

Très cordialement

L'équipe Vigilans 92|94 ouest

VigilanS 92|94 ouest - CMP de Bicetre,
5 place victor hugo, 94270 Le Kremlin-Bicetre



Si vous souhaitez nous répondre :

 **N°Vert** 0 800 72 90 94

- 4 cartes différentes
- Personnalisées: en partie manuscrite (prénom du patient)
- N° Ressource



POUR LES REFERENTS MEDICAUX DU PATIENT

A l'entrée du patient dans VigilanS: Courrier d'information

Si survenue d'une récurrence suicidaire, le patient est de nouveau dans le dispositif pour 6 mois.

Pour tout suicidant sortant d'un service de soin

J1

A sa sortie du service, le patient reçoit une carte ressource avec un numéro vert à contacter en cas de besoin. VigilanS vous informe de la mise en place du dispositif de veille pour votre patient. Un numéro de recours (ligne dédiée) pour les professionnels de santé vous est transmis à cette occasion.



J10 et J20



Les personnes incluses dans le dispositif VigilanS sont recontactées par l'équipe VigilanS 10 à 20 jours après la Tentative de Suicide (TS). L'entretien a pour objectif de vérifier leur état de santé mentale et, si besoin, de les inciter à prendre de nouveaux contacts pour se faire aider.

Avant chaque recontact, le patient est prévenu par courrier ou par SMS. Un compte-rendu est adressé au médecin généraliste et au psychiatre référent.

Simple appel

Injoignable ou en difficulté
envoi de cartes postales
(1/mois pendant 4 mois)



+/- programmation d'un
nouvel appel si besoin

Crise suicidaire
Consultation en
urgence

Les 5 mois suivants



4 cartes postales personnalisées sont adressées sous enveloppe à la personne incluse dans le dispositif. Elles comportent le nom et le prénom de la personne, le nom du médecin et le logo de la structure d'accueil initial. Le numéro vert d'appel y est indiqué.

A 6 mois

L'équipe VigilanS appelle la personne. Un compte-rendu vous est adressé. La veille s'arrête si le patient va bien. Dans le cas contraire, le patient réintègre le dispositif VigilanS avec la mise en place d'une nouvelle veille de 6 mois.

Après 6 mois

L'équipe VigilanS appelle la personne. Un compte-rendu vous est adressé. La veille s'arrête si le patient va bien. Dans le cas contraire, le patient réintègre le dispositif VigilanS avec la mise en place d'une nouvelle veille de 6 mois.

Pendant la veille:

- Courrier de synthèse sur l'état du patient après chaque appel des Vigilanceurs
- Numéro spécifique pour les professionnels de santé: **01.42.11.75.94**

VigilanS synthèse pratique:

- pour **tous les suicidants non hospitalisés** au décours de leur geste après **consentement oral**
- **lettre d'information** remise au patient à sa sortie de l'hôpital + **carte ressource avec n°vert** dédié au patient
- **courrier** au médecin et psychiatre traitant: info dispositif + n° dédié au professionnels
- **appel téléphonique J10-J21**
- **cartes postales personnalisées: M1-M2-M3-M4**
- **appel téléphonique à M6**

Activité Vigilans Hauts-De-Seine/ Val-De-Marne ouest
2021/2022

Activité 2021: synthèse

- Inclusions : **225** soit **32/mois**
- Cartes Postales: **177** soit **44/mois**
- Courriers: **87** soit **22/mois**
- Appels entrants: **55** (depuis le 1 sept 21) soit **10/mois**
- Appels sortants: **401** (depuis le 1 sept 21) soit **100/mois**
- **2** appels des pompiers

Activité 2022: Janvier à Juin 2022

- **362** patients inclus dans le dispositif

Soit en moyenne **60,3** nouveaux patients/mois

- **1181** appels émis
- **103** appels reçus
- **165** Cartes postales envoyées

Projet d'extension à l'ensemble du Val-de Marne

- Contact avec Dispositif Val de Marne Est en février 22 et une 1^{ère} Réunion en mars 22
- Dispositif Val de Marne Est: **25-30 patients /mois**
- Pour chaque site prescripteur: **3 étapes:**
 - Contacts médicaux avec présentation du projet
 - Visites d'ouverture de sites avec présentation des différents intervenants
 - Animation médicale et soignante du dispositif sur chaque site en fonction de la demande et des besoins: réunions de suivi du dispositif, réunions de suivi individuel consacrées aux patients en difficulté, mise en lien avec les structures de soins en cas de besoin, organisation à animer dans la durée.

Merci de votre attention

