

## Choisir avec soin - Benzodiazépines

**En cas d'usage d'anxiolytiques ou d'hypnotiques (benzodiazépines et apparentés) depuis plus de 3 mois, une dynamique de déprescription doit s'engager à partir d'un échange avec le patient (consultation dédiée, consultation IDE, entretien pharmaceutique...)**

### Grille pour l'analyse des pratiques

**Un questionnaire doit être complété pour chaque personne âgée de 75 ans ou plus présente dans le service le jour de l'enquête, qu'elle reçoive ou non un médicament à visée anxiolytique ou hypnotique**

Activité du service :

- ☐ Hospitalisation aiguë (MCO)
- ☐ Soins Médicaux et de Réadaptation (SMR)
- ☐ Consultation gériatrique ou hôpital de jour (HDJ) gériatrique
- ☐ EHPAD ou USLD
- ☐ Hospitalisation à domicile (HAD)

Age du patient : \_\_ ans

**1- Patient traité par au moins un médicament à visée anxiolytique ou hypnotique**

- ☐ NON → [STOP questionnaire](#)
- ☐ OUI, au moins une prescription en systématique → [question 2](#)

**2- Si oui, quel type d'anxiolytique ou hypnotique ?**

*(plusieurs réponses possibles, si plusieurs traitements)*

- ☐ Benzodiazépine → [question 3](#)
- ☐ Composés Z → [question 3](#)
- ☐ Autres hypnotiques (préciser ci-dessous) → [STOP questionnaire](#)

**3- Le traitement est-il débuté depuis au moins 90 jours ? :**

- ☐ NON → [STOP questionnaire](#)
- ☐ OUI → [question 4](#)

*En se basant sur les données du dossier et/ou en interrogeant le prescripteur*

**4- Une déprescription (arrêt ou diminution de dose) a-t-elle été tentée ou programmée dans l'unité ? :**

- ☐ OUI → [STOP questionnaire](#)
- ☐ NON → [question 5](#)

**5- Si non, pour quelles raisons ?**

- ☐ Le patient ou son entourage a refusé
- ☐ Le traitement n'a pas été réévalué
- ☐ Le prescripteur a considéré qu'il y avait une indication à poursuivre le traitement
- ☐ Autre raison, préciser : .....

Liste des benzodiazépines et composés Z

**Benzodiazépine**

Oxazépam (Seresta)  
Alprazolam (Xanax)  
Bromazépam (Lexomil)  
Diazépam (Valium)  
Clorazépate (Tranxène)  
Clobazam (Urbanyl)  
Prazépam (Lysanxia)  
Clonazépam (Rivotril)  
Lorazépam (Témesta, Equitam)  
Lormétazépam (Noctamide)  
Loprazolam (Havlane)  
Clotiazépam (Vératran)  
Nordazépam (Nordaz)  
Loflazépate (Victan)  
Nitrazépam (Mogadon)  
Estazolam (Nuctalon)

**Composés Z**

Zopiclone (Imovane)  
Zolpidem (Stilnox)